

Spaning Trend

Varje dag
i Metro



Ljusterapi

Ljusterapi fungerar som hjälp mot vinterdepression eller vintertrötthet. Enligt en studie vid Uppsala universitet blev 47 av 50 personer, som gavs ljusterapi i ett ljusrum i upp till två timmar per dag i tio dagar, betydligt bättre.



Brunt i vår

Fergie är senast i raden av kändisar som väljer en mörkhårig vår. Programledaren Jessica Almenäs och skådisen Scarlett Johansson har redan gjort det. Vi undrar – när ska Malena Ernman haka på trenden?

METRO

Nu är du hemma – ute

Hetaste krogarna inreder helst som i ditt vardagsrum

Nu blir det hemtrevligt ute. De hippaste krögarna inreder med böcker, sköna soffor, konst och personliga saker. Och i vår tar vi efter work-ölen i mormors trädgård.

– Det märks att folk trivs och känner sig hemma, säger Jonas Andersson, marknadschef på Lydmar Hotel i Stockholm som i vintras invigde en restaurang och bar inredd som ett vardagsrum. Nu utvidgas konceptet med en trädgård.

– Det ska kännas som att vara hemma hos sin franska mormor och sitta i hennes trädgård bland köksväxter, rosor och lukter som växer på vackra gjutjärnspaljéer, säger Jonas Andersson.

GUBBRUMMET PÅ Spy Bar och restaurang Grill i Stockholm är andra exempel på krogar som satsat på hemtrevlighet. Allra senaste tillskottet är Salongen på Melker Anderssons krog Fredsgatan 12 i Stockholm. Arkitektbyrån Lomar fick i upp-

drag att ge gästerna en känsla av att vara inbjudna till en sekelskiftesvåning och löpte linan ut med chesterfieldfätöljer, draperier och mysbelysning.

– Den minimalistiska trenden är på väg bort och vi vill ha det mer ombonat omkring oss. Det kan vara ett tecken på lågkonjunkturen – vi vill cocoona och känna trygghet i miljön. Krögarna är de mest trendkänsliga på det här området, säger Pontus Lomar.

STILBILDANDE ÄR kändistäta The Rose Bar på Gramercy Park Hotel i New York där väggarna pryds av verk av bland andra Warhol, Basquiat, Hirst och Schnabel. Hemma hos-trenden betyder ett uppsving för konst på krogen.

– Som inredningsarkitekt är jag jätteglad över konstinslaget. Förre tyckte man att det var störande i miljöer som skulle vara rena och trendiga, säger Pontus Lomar.

LOUISE JACOBSON
louise.jacobson@metro.se



En teaterscenograf togs in för att leta fram prydnaderna som ger den familjära känslan på Salongen.



När Lydmar Hotel öppnade nytt utgick de från hotellchefens liv. I restaurangen återfinns Per Lydmars personliga tillhörigheter såsom foton och reseminnen.



The Rose Bar, New York.



Grill, Stockholm.

BLOGG bäst just nu



<http://sorglosheten.se/>

Tack alla underbara

Jag kan inte säga att jag är bra på att vara tacksam, än mindre att tacka. Jag tänker börja med att tacka alla underbara människor som hjälpte till att göra lördagens invigningsfest till den underbara kvällen det blev.



metrobloggen.se/fahrman

Ta en titt in i min garderob

För någon vecka sedan var tjejerna på Fashionway hemma hos mig och dök in i min garderob. Vi snackade bra och dåliga köp samt vartrender. Vill ni se fler bilder och läsa intervju så hittar ni den här.

Frida Fahrman, Metros trendexpert



REDDERING: MARIAN NYLEN